

■ La ministre wallonne de la Santé, Christie Morreale, lance une campagne de prévention du cancer du col utérin.

■ D'ici fin 2020, les Wallonnes âgées de 25 à 64 ans pourront se faire dépister gratuitement.



SHUTTERSTOCK

frottis du col de l'utérus (Pap-test) tous les trois ans constitue à l'heure actuelle la meilleure garantie pour dépister et traiter soit un terrain précancéreux, soit un cancer débutant. Traités suffisamment tôt, les terrains précancéreux peuvent en effet éviter le développement d'un cancer. Dépisté et traité à un stade précoce, un cancer du col a de bien meilleures chances d'être guéri. Le dépistage par frottis permet de détecter précocement des modifications des cellules. Cet examen est en général conseillé pour toutes les femmes de 25 à 65 ans, tous les trois ans. Toutefois, s'il y a des saignements en dehors des règles ou un autre symptôme anormal (pertes blanches malodorantes, douleurs), il faut consulter un médecin. C'est peut-être le signe d'une IST. Le dépistage par frottis est remboursé par l'assurance obligatoire au maximum une fois par période de deux ans.

## 8 Comment se passe cet examen ?

Indolore, mais pas pour autant agréable, l'examen est réalisé en cabinet par le médecin (gynécologue ou généraliste) qui, après avoir introduit dans le vagin un spéculum (petit écarteur), peut voir le col de l'utérus et frotter sa surface avec une minuscule

brosse afin de récolter quelques cellules. Le prélèvement est ensuite envoyé dans un laboratoire qui l'examine au microscope.

## 9 Existe-t-il d'autres types de dépistage ?

En cas de doute, une colposcopie peut être pratiquée dans le cabinet médical. Cet examen du col de l'utérus, du vagin et de la vulve, qui permet de détecter les lésions précancéreuses et cancéreuses, est réalisé avec un microscope de faible grossissement, appelé colposcope, après l'application de deux colorants qui vont marquer les lésions. Enfin, une biopsie peut également compléter l'examen.

## 10 Et que dire du vaccin ?

Deux vaccins sont actuellement commercialisés en Belgique: le Gardasil et le Cervarix. La vaccination est gratuite pour les filles comme pour les garçons si elle est réalisée dans le cadre de la médecine scolaire. Les vaccins actuels n'assurent cependant pas une protection totale, dans la mesure où ils ne protègent pas contre tous les types de HPV susceptibles de générer un cancer.

Laurence Dardenne

# À vélo au Kivu pour lever 500 000 euros

■ Quatre associations actives dans l'aide au développement dans l'est du Congo s'unissent pour l'équipée Bike for Kivu (B4K).

Parcourir l'est du Congo à vélo et à pied pour lever 500 000 euros destinés à l'aide au développement. Tel est l'objectif de l'édition 2020 de Bike For Kivu (B4V).

À l'origine de cette initiative, il y a quatre associations actives au Kivu: Comequi, En avant les enfants, Agri-Est et KKS. "Fortes du succès extraordinaire" généré par Bike for Comequi en 2017, elles ont décidé de renouveler l'expérience "pour accroître le bénéfice retiré par les populations locales", souligne Thierry Beauvois, le président de Comequi. "En augmentant le revenu des populations locales, on augmente leur qualité de vie, ce qui les pousse à rester dans leurs campagnes, à moins venir en Europe et peut-être à avoir moins de problèmes migratoires", poursuit-il.

## Vocation commune

Si les quatre associations ont comme vocation commune une augmentation des revenus des Congolais, elles ont aussi chacune leur spécificité. Créée en 2009, l'ASBL Comequi a développé quatre axes d'intervention: agir sur l'amélioration de la production de café, encourager la création de coopératives locales, agir sur la promotion de productions agricoles et animer une académie café. "On va accompagner une quatrième coopérative avec l'idée que les acteurs doivent devenir autonomes", explique Thierry Beauvois.

"En avant les enfants", qui fête ses 25 ans d'existence, est exclusivement active à Goma. Fondée au lendemain du génocide, elle compte huit projets de développement.

"Chaque année, on accompagne plus de 5 000 enfants et mères sur ces huit projets", explique Alain Englebert, président de l'association.

La coopérative congolaise Kivu Kick Starter (KKS) intervient pour sa part comme un fonds de garantie en soutenant

les jeunes entrepreneurs "prometteurs" du Kivu à accéder à des prêts bancaires. Depuis 2019, "grâce à la caution de KKS, six entrepreneurs de divers secteurs (industrie, élevage, informatique...) ont obtenu des crédits pour soutenir leur croissance", explique Bruno Van der Wiele, administrateur de KKS.

Agri-Est est elle aussi une coopérative congolaise qui vise à favoriser, grâce à sa garantie, l'accès au crédit aux agriculteurs. Elle cautionne des prêts qui peuvent aller de 5 000 à 100 000 dollars. "Agri-Est sert à une multitude de projets. On y associe également la fédération d'agriculteurs", souligne son président Michel Verwilghen.

## Vingt équipes

Afin d'atteindre les objectifs financiers poursuivis, l'édition 2020 B4K, qui se déroulera du 31 octobre au 7 novembre, devrait compter vingt équipes de six participants. Chacune d'elles s'engageant à se faire parrainer "de manière significative" (minimum 15 000 euros). Bike for Comequi avait permis de lever 340 000 euros.

Un prix sera décerné à l'équipe qui récoltera le plus gros montant global de parrainage. Les recettes seront ensuite divisées par quatre. "Le but est de créer une seule vitrine de la part d'associations qui ont fait leur preuve", explique encore Thierry Beauvois.

L'édition 2020 B4K, qui se déroulera du 31 octobre au 7 novembre, devrait compter vingt équipes de six participants.

Les inscriptions ([www.bike-forkivu.com](http://www.bike-forkivu.com)) seront possibles à partir du 11 janvier, jour des 25 ans de la soirée pour fêter les 25 ans d'En avant les enfants. Les organisateurs de B4K espèrent trouver dans les participants "des ambassadeurs qui vont parler du Kivu de manière différente".

L'année 2020 est aussi, à leurs yeux, "une année importante pour le faire": ce sera le 60<sup>e</sup> anniversaire de l'indépendance du Congo.

AVC